

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 6 “Дюймовочка”»

_____ Н.В. Барболина

«30 » августа 2022 года

Режим дня в группе раннего возраста

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, свободная игра	7.00 -8.00
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, первый завтрак	8.05-8.35
Самостоятельная деятельность	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам, перерыв между занятиями 10 мин.)	9.00 -9.30
Второй завтрак	9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45-11.10
Возвращение с прогулки	11.10- 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, полдник	15.15-15.45
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45-16.15
Ужин	16.15-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	16.40-19.00
Уход детей домой	до19.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 6 “Дюймовочка”»
Н.В. Барболина
« 30 » августа 2022 года

**Режим дня
в младшей группе (3-4 года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, свободная игра	7.00 -7.50
Ежедневная утренняя гимнастика	7.50-7.55
Утренний круг	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, первый завтрак	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам, перерыв 10 минут)	9.00-9.40
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.50
Подготовка ко сну , чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, полдник	15.00-15.30
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам), кружки	15.30-16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.40
Вечерний круг	16.40 – 16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	16.50-19.00
Уход детей домой	до 19.00

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 6 “Дюймовочка”»

Н.В. Барболина

« 30 » августа 2022года

Режим дня в средней группе (4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, свободная игра	7.00- 8.00
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10 -8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25-8.45
Игра, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями 10 минут)	9.00-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.10
Возвращение с прогулки	12.10 -12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20- 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, полдник	15.10-15.30
Игры, досуг, труд, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.30-16.20
Ужин	16.20-16.40
Вечерний круг	16.40 – 16.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	16.50-19.00
Уход детей домой	до 19.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 6 “Дюймовочка”»
Н.В. Барболина
« 30» августа 2022 года

**Режим дня
в старшей группе (5-6 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, свободная игра	7.00-8.10
Утренний круг	7.50 – 8.10
Ежедневная утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40
Игра, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями 10 мин)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.20
Возвращение с прогулки	12.20 -12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, полдник	15.10-15.30
Игры, досуг, труд, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.30-16.20
Ужин	16.20-16.45
Вечерний круг	16.45- 16.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	16.55-19.00
Уход детей домой	до 19.00

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 6 “Дюймовочка”»

Н.В. Барболина

« 30» августа 2022 года

Режим дня в подготовительной группе (6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, свободная игра	7.00-8.00
Утренний круг	8.00 – 8.20
Ежедневная утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями 10 минут)	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.30
Возвращение с прогулки	12.30- 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, полдник	15.10-15.30
Игры, досуг, труд, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.30-16.20
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20-16.40
Вечерний круг	16.45 – 16.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	16.55-19.00
Уход детей домой	до 19.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 6 “Дюймовочка”»
Н.В. Барболина
« 30» августа 2022 года

Режим дня в разновозрастной группе (5-7 лет)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, свободная игра	7.00-8.00
Утренний круг	8.00 – 8.20
Ежедневная утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями 10 минут)	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.30
Возвращение с прогулки	12.30- 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, полдник	15.10-15.30
Игры, досуг, труд, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.30-16.20
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20-16.40
Вечерний круг	16.45 – 16.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	16.55-19.00
Уход детей домой	до 19.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 6 “Дюймовочка”»

Н.В. Барболина
« 30» августа 2022 года

**Режим дня
в разновозрастной группе (3-5 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, свободная игра	7.00-8.10
Утренний круг	7.50 – 8.10
Ежедневная утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40
Игра, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями 10 мин)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.20
Возвращение с прогулки	12.20 -12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, полдник	15.10-15.30
Игры, досуг, труд, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.30-16.20
Ужин	16.20-16.45
Вечерний круг	16.45- 16.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	16.55-19.00
Уход детей домой	до 19.00