

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 6 “Дюймовочка”»
_____ И.С.Мелехина
«28 » августа 2024 года

Режим дня в группе раннего возраста (1,5-3 года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, свободная игра	7.00 -8.00
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, первый завтрак	8.05-8.35
Самостоятельная деятельность	8.35 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (перерыв между занятиями 10 мин.)	9.00 -9.30
Второй завтрак	9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45-11.10
Возвращение с прогулки	11.10- 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры, полдник	15.15-15.45
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.45-16.15
Ужин	16.15-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	16.40-19.00
Уход детей домой	до19.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 6 “Дюймовочка”»
И.С.Мелехина
«28 » августа 2024 года

Режим дня в младшей группе (3-4 года)

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра,	7:00–8:10
Утренняя гимнастика	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10–8:40
Утренний круг	8:40–9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9:00–9:50
Второй завтрак	9:50–10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00–12:00
Возвращение с прогулки	12:00–12:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:10–13:00
Дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13:00–15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20–15:30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:30–16:15
Подготовка к ужину, ужин	16:15–16:40
Вечерний круг	16:40–17:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	17:00–19:00
Уход детей домой	до 19:00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 6 “Дюймовочка”»
И.С.Мелехина
«28 » августа 2024 года

Режим дня в средней группе (4-5 лет)

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра,	7:00–8:00
Утренняя гимнастика	7:55–8:05
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:05–8:35
Утренний круг	8:35–9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9:00–10:00
Второй завтрак	10:00–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10–12:00
Возвращение с прогулки	12:00–12:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:10–13:00
Дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13:00–15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15–15:20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:20–16:20
Подготовка к ужину, ужин	16:20-16:40
Вечерний круг	16:40–17:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	17:00–19:00
Уход детей домой	до 19:00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 6 “Дюймовочка”»
И.С.Мелехина
«28 » августа 2024 года

Режим дня в старшей группе (5-6 лет)

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра,	7:00–8:00
Утренняя гимнастика	8:05–8:15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:15–8:35
Утренний круг	8:35–8:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8:50–10:10
Второй завтрак	10:10–10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20–12:10
Возвращение с прогулки	12:10–12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20–13:00
Дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13:00–15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15–15:20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:20–16:20
Подготовка к ужину, ужин	16:20–16:40
Вечерний круг	16:50–17:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	17:00–19:00
Уход детей домой	до 19:00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 6 “Дюймовочка”»
И.С.Мелехина
«28 » августа 2024 года

Режим дня в подготовительной группе (6-7 лет)

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра	7:00–8:20
Утренняя гимнастика	8:15–8:25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:25–8:40
Утренний круг	8:40–9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9:00–10:50
Второй завтрак	10:10–10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50–12:25
Возвращение с прогулки	12:25–12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:30–13:00
Дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13:00–15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15–15:20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:20–16:20
Подготовка к ужину, ужин	16:20-16:40
Вечерний круг	16:50–17:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	17:00–19:00
Уход детей домой	до 19:00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 6 “Дюймовочка”»
И.С.Мелехина
«28 » августа 2024 года

Режим дня в разновозрастной группе (5-7 лет)

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра,	7:00–8:00
Утренняя гимнастика	8:05–8:15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:15–8:35
Утренний круг	8:35–8:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8:50–10:10
Второй завтрак	10:10–10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20–12:10
Возвращение с прогулки	12:10–12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20–13:00
Дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13:00–15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15–15:20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:20–16:20
Подготовка к ужину, ужин	16:20-16:40
Вечерний круг	16:50–17:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	17:00–19:00
Уход детей домой	до 19:00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 6 “Дюймовочка”»
И.С.Мелехина
«28 » августа 2024 года

Режим дня в разновозрастной группе (3-5 лет)

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра,	7:00–8:00
Утренняя гимнастика	7:55–8:05
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:00–8:30
Утренний круг	8:30–8:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8:50–10:00
Второй завтрак	10:00–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10–12:00
Возвращение с прогулки	12:00–12:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:10–13:00
Дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13:00–15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15–15:20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:20–16:20
Подготовка к ужину, ужин	16:20-16:40
Вечерний круг	16:40–17:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	17:00–19:00
Уход детей домой	до 19:00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 6 “Дюймовочка”»
И.С.Мелехина
«28 » августа 2024 года

**Режим дня
в группе комбинированной
направленности (4-7 лет)**

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра,	7:00–8:00
Музыкально - ритмические игры	8:05–8:15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:15–8:35
Совместная деятельность педагога с детьми	8:35–8:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8:50–10:10
Второй завтрак	10:10–10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20–12:10
Возвращение с прогулки	12:10–12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20–13:00
Дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13:00–15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15–15:20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:20–16:20
Подготовка к ужину, ужин	16:20-16:40
Совместная деятельность педагога с детьми	16:50–17:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	17:00–19:00
Уход детей домой	до 19:00